MC 藤木のつぶやき

藤木の「医食同源」
牛肉は美容と元気の源？

牛肉を食べた翌日は、肌が心なしか“しっとり”しているなと感じたことはありませんか？
牛肉に含まれるビタミンB2は美容ビタミンとも言われているほど、その美容効果は抜群で肌荒れを防いでくれ、ビタミンB12は顔色を良くし、髪につやを与えてくれます。
また脳内の興奮を抑えて精神を落ち着かせてくれるセロトニンは、脳神経や自律神経に働きかける作用があるんです！今日はちょっと落ち込んでいるな……と感じたら、牛肉を食べると元気になります。牛肉は美味しいだけでなく、美容と元気の源なんですね^_^

毎月大好評いただいております！

今月のお子さまイベント

【先着15名様】
じゃんけんで勝ったら
ステキなプレゼント！
※買い物された方限定！
【石井農園様ブースにて】

早い者勝ちの一本勝負！
石井農園様ブースでお買い物された方限定で、じゃんけんで買ったら素敵なプレゼント！お子様も大好きなアレです。アレ♪

毎月第４土曜日開催！

焼肉 やまとの朝市

3月23日(土)
朝 9:00～
無くなり次第終了！！

※天候により中止の場合がございます。

スタンプを10個貯めてプレゼントをゲット！

やまとの朝市では、商品をご購入で各店でスタンプが１個もらえる「スタンプラリーカード」をお配りしております。
１０個スタンプが貯まると、各出店ブースから素敵なプレゼントが！！

お客様からの質問にお答えします！

Q 西洋野菜の調理にチャレンジしたいのですが、どう調理していいかわかりません・・・。

A 朝市に出店している石井農園さんは、ドイツに留学していた経験や調理師免許もお持ちですので、アドバイスをいただけますよ♪

朝市出店者の皆様をご紹介

コンパーレ・コマーレ様（窯焼きピザ販売）
船橋で大人気のナポリピッツァ専門店。お子様イベントの「ピザ作り体験」は大人気イベントの一つです。

かねはち水産様（ホンビノス貝）
船橋名産品として認知されたホンビノス貝。ハマグリによく似たその味は、焼肉やまとでも大人気の商品です。

ひらの農園様（西船橋ブランド小松菜・季節の野菜販売）
西船橋で小松菜を生産する農家さん。居酒屋とコラボして開発された「小松菜ハイボール」も今や船橋名産！

石井農園様（イタリアン野菜販売）
船橋では珍しいイタリア野菜を育てる農家さん。春には夜のイチゴ狩り『ナイトストロベリーツアー』が大人気！

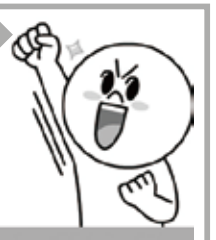
パティスリー・リコ様（カスタードプリン・クッキー販売）
焼肉やまとの斜向かいに店を構えるフランス菓子を主体にした洋菓子店さん。焼肉やまとスタッフもリピーターです！

ユーベル様（自家焙煎コーヒー販売）
インスタ映え間違いなしのコーヒー＆缶詰バー！本格コーヒーハイボールは、ユーベルさんでしか味わえない逸品！

焼肉やまと
（牛丼、カレー、冷凍お肉惣菜、キムチ、松阪牛コロッケ）
今後も、地域の皆様・リピーター様に、船橋で活躍する農家さん・飲食店さんと朝市を盛り上げ続けます！

LINE@やってます

朝市情報も配信中！



オトクな情報を無料でお届けします。
友だち限定のオトクなクーポンや最新情報をお届けします！
ぜひLINEで友だちになってください！

ID から検索される方はこちらから
@yakiniku-yamato